

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE MARZO 2011

	MARTES 1 SPINNING*	MIERCOLES 2 VIENTRE PLANO	JUEVES 3 CARDIO BOX	VIERNES 4 PICAS	SABADO 5 STEP VIENTRE PLANO STRETCHING
LUNES 7 BANDAS	MARTES 8 BATUKA*	MIERCOLES 9 GAP	JUEVES 10 STEP	VIERNES 11 FITBALL	SABADO 12 PELOTA GAP STRETCHING
LUNES 14 SPINNING*	MARTES 15 PICAS	MIERCOLES 16 PELOTA	JUEVES 17 VIENTRE PLANO	VIERNES 18 BODY PUMP	SABADO 19 CARDIO BOX VIENTRE PLANO STRETCHING
LUNES 21 FITBALL	MARTES 22 STEP-TONO	MIERCOLES 23 BANDAS	JUEVES 24 BATUKA*	VIERNES 25 GAP	SABADO 26 PICAS GAP STRETCHING
LUNES 28 BODY PUMP	MARTES 29 VIENTRE PLANO	MIERCOLES 30 CARDIO BOX	JUEVES 31 PELOTA		

* Las clases empiezan a '15 y a '45. Duran 15 min y 15 min máquinas

